



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Lohrengel

Klubs: Läuft nur mit Jesus

Numurs: 355

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39) L

Kopējais laiks: 1:31:50

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupās labākais laiks: 1:15:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	45:46	4:58	4	9:34	38	14:15	9.20	45:46	4:58	4	9:34	38	14:15
Runde	9.00	45:20	5:02	4	7:06	26	13:43	18.20	1:31:06	5:00	4	16:40	29	27:58
Ziel	0.30	0:44	2:26	2	0:01	9	0:07	18.50	1:31:50	4:57	4	16:41	29	28:05