



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christoph Schäfer

Klubs: 1. HCV

Numurs: 377

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39) L

Kopējais laiks: 1:37:31

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:15:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Runde	9.20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24	9.20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24
Runde	9.00	48:40	5:24	5	10:26	41	17:03	18.20	1:36:35	5:18	5	22:09	46	33:27
Ziel	0.30	0:56	3:06	6	0:13	45	0:19	18.50	1:37:31	5:16	5	22:22	46	33:46