



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Sascha Krämer**

Klubs: Dream Team Ilmenau

Numurs: 347

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39) L

Kopējais laiks: 1:40:56

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:15:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	47:09	5:07	5	10:57	46	15:38	9.20	47:09	5:07	5	10:57	46	15:38
Runde	9.00	52:43	5:51	6	14:29	58	21:06	18.20	1:39:52	5:29	6	25:26	54	36:44
Ziel	0.30	1:04	3:33	8	0:21	72	0:27	18.50	1:40:56	5:27	6	25:47	55	37:11