



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Raschid Azizy

Kopējais laiks: 1:45:44

Numurs: 301

Ātrums: 10.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 9)

Senioren M35 (35-39) L

Grupas labākais laiks: 1:15:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16	9.20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16
Runde	9.00	52:54	5:52	7	14:40	59	21:17	18.20	1:44:41	5:45	7	30:15	62	41:33
Ziel	0.30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18.50	1:45:44	5:42	7	30:35	62	41:59