



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Raschid Azizy

Kopējais laiks: 1:45:44

Numurs: 301

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 9)

Senioren M35 (35-39) L

Grupas labākais laiks: 1:15:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 9.20 | 51:47 | 5:37 | 7 | 15:35 | 64 | 20:16 | 9.20 | 51:47 | 5:37 | 7 | 15:35 | 64 | 20:16 |
| Runde | 9.00 | 52:54 | 5:52 | 7 | 14:40 | 59 | 21:17 | 18.20 | 1:44:41 | 5:45 | 7 | 30:15 | 62 | 41:33 |
| Ziel | 0.30 | 1:03 | 3:30 | 7 | 0:20 | 67 | 0:26 | 18.50 | 1:45:44 | 5:42 | 7 | 30:35 | 62 | 41:59 |