



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sebastian Schmidt

Numurs: 383

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:18:48

Ātrums: 13.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 2(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	38:33	4:11	2	2:25	6	7:02	9.20	38:33	4:11	2	2:25	6	7:02
Runde	9.00	39:34	4:23	2	3:30	7	7:57	18.20	1:18:07	4:17	2	5:55	7	14:59
Ziel	0.30	0:41	2:16	1	-	2	0:04	18.50	1:18:48	4:15	2	5:55	7	15:03