



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Mathias Luderer

Klubs: Trailrunning-Crew Thüringen

Numurs: 357

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:20:11

Ātrums: 13.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 3(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	38:37	4:11	3	2:29	7	7:06	9.20	38:37	4:11	3	2:29	7	7:06
Runde	9.00	40:45	4:31	3	4:41	11	9:08	18.20	1:19:22	4:21	3	7:10	9	16:14
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:20:11	4:20	3	7:18	9	16:26