



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Marcel Köpke

Numurs: 345

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:31:02

Ātrums: 11.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 8(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:12:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	42:14	4:35	7	6:06	20	10:43	9.20	42:14	4:35	7	6:06	20	10:43
Runde	9.00	47:50	5:18	10	11:46	35	16:13	18.20	1:30:04	4:56	8	17:52	27	26:56
Ziel	0.30	0:58	3:13	15	0:17	52	0:21	18.50	1:31:02	4:55	8	18:09	27	27:17