



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jonas Rückert**

**Kopējais laiks: 1:32:10**

Klubs: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau Ātrums: 11.72 km/h

Numurs: 376

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Grupa:

Vieta grupā: 9(no 19)

Senioren M40 (40-44) L

Grupas labākais laiks: 1:12:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	43:16	4:42	9	7:08	27	11:45	9.20	43:16	4:42	9	7:08	27	11:45
Runde	9.00	48:02	5:20	11	11:58	37	16:25	18.20	1:31:18	5:00	9	19:06	30	28:10
Ziel	0.30	0:52	2:53	10	0:11	35	0:15	18.50	1:32:10	4:58	9	19:17	30	28:25