



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

christian hartung

Numurs: 410

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44) L

Kopējais laiks: 2:04:34

Ātrums: 8.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 19(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:12:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	1:00:14	6:32	18	24:06	83	28:43	9.20	1:00:14	6:32	18	24:06	83	28:43
Runde	9.00	1:03:13	7:01	19	27:09	81	31:36	18.20	2:03:27	6:46	19	51:15	85	1:00:19
Ziel	0.30	1:07	3:43	18	0:26	77	0:30	18.50	2:04:34	6:44	19	51:41	85	1:00:49