



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Henrik Stutzig

Numurs: 394

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:23:21

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupās labākais laiks: 1:15:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	39:36	4:18	2	2:20	10	8:05	9.20	39:36	4:18	2	2:20	10	8:05
Runde	9.00	42:52	4:45	2	5:05	15	11:15	18.20	1:22:28	4:31	2	7:25	14	19:20
Ziel	0.30	0:53	2:56	7	0:06	38	0:16	18.50	1:23:21	4:30	2	7:29	14	19:36