



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christof Göring

Klubs: Flatlandrunners

Numurs: 415

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:25:35

Ātrums: 12.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	9.20	41:03	4:27	3	3:47	15	9:32	9.20	41:03	4:27	3	3:47	15	9:32
Runde	9.00	43:45	4:51	3	5:58	20	12:08	18.20	1:24:48	4:39	3	9:45	17	21:40
Ziel	0.30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18.50	1:25:35	4:37	3	9:43	17	21:50