



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Dominik Krauße**

Klubs: SV 90 Gräfenroda e. V. - Wintersport

Numurs: 348

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:28:34

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 4(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06	9.20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06
Runde	9.00	45:10	5:01	5	7:23	25	13:33	18.20	1:27:47	4:49	4	12:44	22	24:39
Ziel	0.30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18.50	1:28:34	4:47	4	12:42	22	24:49