



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Vladislav Iakovlev

Numurs: 339

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:28:37

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 5(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	9.20	44:03	4:47	5	6:47	28	12:32	9.20	44:03	4:47	5	6:47	28	12:32
Runde	9.00	43:47	4:51	4	6:00	21	12:10	18.20	1:27:50	4:49	5	12:47	23	24:42
Ziel	0.30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18.50	1:28:37	4:47	5	12:45	23	24:52