



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Alexander Dietzel

Numurs: 311

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:33:46

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:15:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	46:10	5:01	6	8:54	42	14:39	9.20	46:10	5:01	6	8:54	42	14:39
Runde	9.00	46:46	5:11	6	8:59	30	15:09	18.20	1:32:56	5:06	6	17:53	32	29:48
Ziel	0.30	0:50	2:46	5	0:03	24	0:13	18.50	1:33:46	5:04	6	17:54	32	30:01