



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jörg Mämpel

Numurs: 362

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:42:19

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupās labākais laiks: 1:15:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	49:39	5:23	11	12:23	60	18:08	9.20	49:39	5:23	11	12:23	60	18:08
Runde	9.00	51:39	5:44	11	13:52	54	20:02	18.20	1:41:18	5:33	11	26:15	57	38:10
Ziel	0.30	1:01	3:23	11	0:14	59	0:24	18.50	1:42:19	5:31	11	26:27	57	38:34