



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jan Schmidt**

Klubs: TC Suhl

Numurs: 380

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:28:49

Ātrums: 12.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:24:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	42:59	4:40	2	1:47	23	11:28	9.20	42:59	4:40	2	1:47	23	11:28
Runde	9.00	45:00	5:00	3	2:28	24	13:23	18.20	1:27:59	4:50	3	4:15	24	24:51
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:02	24	0:13	18.50	1:28:49	4:48	3	4:14	24	25:04