



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Thomas Heym

Numurs: 335

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:37:18

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58	9.20	45:29	4:56	6	4:17	34	13:58
Runde	9.00	50:56	5:39	9	8:24	51	19:19	18.20	1:36:25	5:17	8	12:41	45	33:17
Ziel	0.30	0:53	2:56	5	0:05	38	0:16	18.50	1:37:18	5:15	8	12:43	45	33:33