



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Stefan Bolz

Numurs: 306

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:47:26

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59	9.20	54:30	5:55	13	13:18	72	22:59
Runde	9.00	51:55	5:46	10	9:23	56	20:18	18.20	1:46:25	5:50	11	22:41	65	43:17
Ziel	0.30	1:01	3:23	10	0:13	59	0:24	18.50	1:47:26	5:48	11	22:51	66	43:41