



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Dirk Schreiber

Numurs: 195

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:51:00

Ātrums: 9.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:24:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	54:13	5:53	12	13:01	71	22:42	9.20	54:13	5:53	12	13:01	71	22:42
Runde	9.00	55:45	6:11	11	13:13	67	24:08	18.20	1:49:58	6:02	12	26:14	69	46:50
Ziel	0.30	1:02	3:26	11	0:14	64	0:25	18.50	1:51:00	6:00	12	26:25	69	47:15