



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Thomas Fischer**

Klubs: RLT Rodgau

Numurs: 318

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:20:59

Ātrums: 13.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:20:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	40:03	4:21	1	-	11	8:32	9.20	40:03	4:21	1	-	11	8:32
Runde	9.00	40:13	4:28	1	-	9	8:36	18.20	1:20:16	4:24	1	-	10	17:08
Ziel	0.30	0:43	2:23	1	-	5	0:06	18.50	1:20:59	4:22	1	-	10	17:14