



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Mario Hasenstein**

Klubs: Feuerwehr Gotha-Siebleben

Numurs: 332

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:29:07

Ātrums: 12.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:20:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41	9.20	44:12	4:48	4	4:09	29	12:41
Runde	9.00	44:07	4:54	4	3:54	22	12:30	18.20	1:28:19	4:51	4	8:03	25	25:11
Ziel	0.30	0:48	2:40	4	0:05	17	0:11	18.50	1:29:07	4:49	4	8:08	25	25:22