



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Markus Becker

Klubs: Gmrv

Numurs: 407

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:45:55

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:20:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05	9.20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05
Runde	9.00	55:16	6:08	8	15:03	66	23:39	18.20	1:44:52	5:45	7	24:36	63	41:44
Ziel	0.30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18.50	1:45:55	5:43	7	24:56	63	42:10