



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Günter Gerlach

Numurs: 323

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64) L

Kopējais laiks: 1:39:41

Ātrums: 10.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07	9.20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07
Runde	9.00	49:12	5:28	1	-	45	17:35	18.20	1:38:50	5:25	1	-	50	35:42
Ziel	0.30	0:51	2:50	1	-	29	0:14	18.50	1:39:41	5:23	1	-	51	35:56