



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detalizēti rezultāti

**Holger Herrmann**

Klubs: Vitzerod Devils

Numurs: 334

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64) L

Kopējais laiks: 1:49:19

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:39:41

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |        |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |         |         |  |
|----------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|-------|-----------------------------|---------|---------|--|
|                | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā | grupā                       | Vīrieši | Vīrieši |  |
| Runde          | 9.20  | 53:31 | 5:49   | 3                           | 3:59  | 67      | 22:00   | 9.20  | 53:31   | 5:49   | 3     | 3:59                        | 67      | 22:00   |  |
| Runde          | 9.00  | 54:42 | 6:04   | 3                           | 5:30  | 64      | 23:05   | 18.20 | 1:48:13 | 5:56   | 3     | 9:23                        | 68      | 45:05   |  |
| Ziel           | 0.30  | 1:06  | 3:40   | 3                           | 0:15  | 75      | 0:29    | 18.50 | 1:49:19 | 5:54   | 3     | 9:38                        | 68      | 45:34   |  |