



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Holger Lesser

Klubs: Erfurt

Numurs: 351

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64) L

Kopējais laiks: 1:58:22

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	56:22	6:07	4	6:50	76	24:51	9.20	56:22	6:07	4	6:50	76	24:51
Runde	9.00	1:00:45	6:45	5	11:33	78	29:08	18.20	1:57:07	6:26	4	18:17	74	53:59
Ziel	0.30	1:15	4:10	6	0:24	86	0:38	18.50	1:58:22	6:23	4	18:41	74	54:37