



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Martin Mölders**

Klubs: Gutsmuths-Rensteiglaufverein

Numurs: 366

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M65 (65-69) L

Kopējais laiks: 1:43:49

Ātrums: 10.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:43:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	49:13	5:20	1	-	55	17:42	9.20	49:13	5:20	1	-	55	17:42
Runde	9.00	53:32	5:56	1	-	62	21:55	18.20	1:42:45	5:38	1	-	60	39:37
Ziel	0.30	1:04	3:33	1	-	72	0:27	18.50	1:43:49	5:36	1	-	60	40:04