



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Deniese Buschbeck**

Klubs: Die flinken Gerataler

Numurs: 309

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Kopējais laiks: 1:39:33

Ātrums: 10.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupās labākais laiks: 1:19:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28	9.20	48:50	5:18	2	9:28	5	9:28
Runde	9.00	49:50	5:32	2	10:13	6	10:13	18.20	1:38:40	5:25	2	19:41	6	19:41
Ziel	0.30	0:53	2:56	3	0:09	7	0:09	18.50	1:39:33	5:22	2	19:50	6	19:50