



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Josephine Horn**

Klubs: HORN to Run

Numurs: 337

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Kopējais laiks: 1:59:53

Ātrums: 9.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:19:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06	9.20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06
Runde	9.00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18.20	1:58:57	6:32	5	39:58	19	39:58
Ziel	0.30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18.50	1:59:53	6:28	5	40:10	20	40:10