



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ana Isabel Silva Ramirez

Klubs: KS-SPORTSWORLD

Numurs: 390

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) L

Kopējais laiks: 1:38:40

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:38:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | |
| Runde | 9.20 | 48:14 | 5:14 | 1 | - 3 | 9.20 | 48:14 | 5:14 | 1 | - 3 | 8:52 |
| Runde | 9.00 | 49:28 | 5:29 | 1 | - 5 | 18.20 | 1:37:42 | 5:22 | 1 | - 5 | 18:43 |
| Ziel | 0.30 | 0:58 | 3:13 | 1 | - 11 | 18.50 | 1:38:40 | 5:20 | 1 | - 5 | 18:57 |