



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ana Isabel Silva Ramirez

Klubs: KS-SPORTSWORLD

Numurs: 390

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) L

Kopējais laiks: 1:38:40

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:38:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	9.20	48:14	5:14	1	- 3	9.20	48:14	5:14	1	- 3	8:52
Runde	9.00	49:28	5:29	1	- 5	18.20	1:37:42	5:22	1	- 5	18:43
Ziel	0.30	0:58	3:13	1	- 11	18.50	1:38:40	5:20	1	- 5	18:57