



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Ines Macheleidt**

**Kopējais laiks: 1:53:35**

Klubs: RENNSTEIGLAUFVEREIN/ Trailrunning-Crew Thüringer

**Ātrums: 9.51 km/h**

Numurs: 359

**Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km**

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

Grupas labākais laiks: 1:37:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	
Runde	9.20	53:21	5:47	2	5:02	11	9.20	53:21	5:47	2	5:02	11	13:59
Runde	9.00	59:08	6:34	3	10:51	15	18.20	1:52:29	6:10	2	15:53	13	33:30
Ziel	0.30	1:06	3:40	3	0:08	17	18.50	1:53:35	6:08	2	16:01	13	33:52