



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michaela Brachmann

Klubs: Asphaltlady

Numurs: 417

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:38:08

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:38:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.20	49:15	5:21	1	- 6	9:53	9.20	49:15	5:21	1	- 6	9:53
Runde	9.00	48:03	5:20	1	- 3	8:26	18.20	1:37:18	5:20	1	- 4	18:19
Ziel	0.30	0:50	2:46	1	- 4	0:06	18.50	1:38:08	5:18	1	- 4	18:25