



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sandra Voigtmann

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 418

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54) L

Kopējais laiks: 1:56:09

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 1:38:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.20	54:28	5:55	2	5:13 14	9.20	54:28	5:55	2	5:13 14
Runde	9.00	1:00:30	6:43	2	12:27 19	18.20	1:54:58	6:19	2	17:40 15
Ziel	0.30	1:11	3:56	2	0:21 22	18.50	1:56:09	6:16	2	18:01 15