



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Ines Fiedler

Kopējais laiks: 2:21:56

Numurs: 315

Ātrums: 7.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Posms: 18.50 km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 112)

Lange Strecke

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 3)

Seniorinnen W50 (50-54) L

Grupas labākais laiks: 1:38:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.20	1:06:29	7:13	3	17:14	24	27:07	9.20	1:06:29	7:13	3	17:14	24	27:07
Runde	9.00	1:14:06	8:13	3	26:03	25	34:29	18.20	2:20:35	7:43	3	43:17	25	1:01:36
Ziel	0.30	1:21	4:30	3	0:31	24	0:37	18.50	2:21:56	7:40	3	43:48	25	1:02:13