



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Sabine Wahrenberg**

Klubs: Lauftreff Breitunggen

Numurs: 400

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:42:19

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 112)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:19:43

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupās labākais laiks: 1:42:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28
Runde	9.00	50:33	5:36	1	-	7	10:56	18.20	1:41:23	5:34	1	-	9	22:24
Ziel	0.30	0:56	3:06	1	-	8	0:12	18.50	1:42:19	5:31	1	-	9	22:36