



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detalizēti rezultāti

Die taffen Giraffen

Numurs: 399

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Damen-Staffel

Kopējais laiks: 1:16:41

Ātrums: 19.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:00 min/km

Vieta distancē: 23 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:11:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Schwimmen nett	0.50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14	0.50	11:18	22:36	3	3:18	22	5:14
Wechsel S -> R	-	1:35	-	2	0:02	17	0:21	0.50	12:53	-	3	3:12	19	4:09
Rad netto	20.00	39:38	1:58	2	0:13	29	9:19	20.50	52:31	2:33	2	3:25	27	13:11
Wechsel R -> L	-	0:27	-	1	-	2	0:01	20.50	52:58	-	2	3:15	27	13:04
Lauf	5.00	23:43	4:44	2	2:05	17	6:50	25.50	1:16:41	3:00	2	5:20	23	17:51