



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

Allez les Poulets

Numurs: 403

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Damen-Staffel

Kopējais laiks: 1:18:18

Ātrums: 19.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:04 min/km

Vieta distancē: 29 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:11:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	
Schwimmen nett	0.50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18	0.50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18		
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:07	22	0:26	0.50	13:02	-	4	3:21	22	4:18		
Rad netto	20.00	40:16	2:00	4	0:51	32	9:57	20.50	53:18	2:35	3	4:12	28	13:58		
Wechsel R -> L	-	0:35	-	3	0:08	23	0:09	20.50	53:53	-	3	4:10	29	13:59		
Lauf	5.00	24:25	4:53	4	2:47	21	7:32	25.50	1:18:18	3:04	3	6:57	29	19:28		