



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detalizēti rezultāti

just for joy

Numurs: 383

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Mixed-Staffel

Kopējais laiks: 1:18:40

Ātrums: 19.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:05 min/km

Vieta distancē: 31 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 22(no 30)

Grupas labākais laiks: 58:50

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	Kopā
Schwimmen nett	0.50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24	0.50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24		
Wechsel S -> R	-	1:24	-	3	0:03	4	0:10	0.50	16:52	-	25	8:08	38	8:08		
Rad netto	20.00	36:47	1:50	15	6:28	18	6:28	20.50	53:39	2:37	21	14:19	31	14:19		
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20.50	54:12	-	21	14:18	31	14:18		
Lauf	5.00	24:28	4:53	13	6:44	22	7:35	25.50	1:18:40	3:05	22	19:50	31	19:50		