



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Luisse Rasch

Numurs: 82

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre) H

Kopējais laiks: 29:25

Ātrums: 8.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Aplī: 14 (4.9 km)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 13)

Vieta grupā: 1(no 3)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	2:04	5:54	2	0:03	8	0:40	0.35	2:04	5:54	2	0:03	8	0:40
Aplis 2	0.35	2:01	5:45	2	0:01	7	0:37	0.70	4:05	5:49	2	0:04	8	1:17
Aplis 3	0.35	2:01	5:45	1	-	6	0:36	1.05	6:06	5:48	2	0:02	8	1:53
Aplis 4	0.35	2:03	5:51	1	-	6	0:34	1.40	8:09	5:49	1	-	6	2:27
Aplis 5	0.35	2:05	5:57	1	-	6	0:34	1.75	10:14	5:50	1	-	6	3:01
Aplis 6	0.35	2:07	6:02	1	-	6	0:35	2.10	12:21	5:52	1	-	6	3:36
Aplis 7	0.35	2:10	6:11	1	-	6	0:38	2.45	14:31	5:55	1	-	6	4:14
Aplis 8	0.35	2:09	6:08	1	-	6	0:37	2.80	16:40	5:57	1	-	6	4:51
Aplis 9	0.35	2:12	6:17	1	-	6	0:40	3.15	18:52	5:59	1	-	6	5:31
Aplis 10	0.35	2:09	6:08	1	-	6	0:36	3.50	21:01	6:00	1	-	6	6:07
Aplis 11	0.35	2:10	6:11	1	-	6	0:35	3.85	23:11	6:01	1	-	6	6:42
Aplis 12	0.35	2:11	6:14	1	-	6	0:50	4.20	25:22	6:02	1	-	6	7:21
Aplis 13	0.35	2:01	5:45	2	0:06	6	0:35	4.55	27:23	6:01	1	-	6	7:51
Aplis 14	0.35	2:02	5:48	2	0:15	7	0:33	4.90	29:25	6:00	1	-	6	8:19