



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Philipp Petermann**

Klubs: Kesselbrunn Runners

Numurs: 33

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) H

Kopējais laiks: 29:53

Ātrums: 10.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Aplī: 16 (5.6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 23)

Vieta grupā: 2(no 3)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1       | 0.35            | 2:11        | 6:14         | 3                   | 0:42                 | 21                     | 0:47                   | 0.35               | 2:11       | 6:14        | 3                   | 0:42                 | 21                     | 0:47                   |
| Aplis 2       | 0.35            | 1:53        | 5:22         | 2                   | 0:20                 | 14                     | 0:29                   | 0.70               | 4:04       | 5:48        | 2                   | 1:02                 | 16                     | 1:16                   |
| Aplis 3       | 0.35            | 1:49        | 5:11         | 2                   | 0:14                 | 12                     | 0:24                   | 1.05               | 5:53       | 5:36        | 2                   | 1:16                 | 16                     | 1:40                   |
| Aplis 4       | 0.35            | 1:49        | 5:11         | 2                   | 0:14                 | 12                     | 0:22                   | 1.40               | 7:42       | 5:30        | 2                   | 1:30                 | 15                     | 2:02                   |
| Aplis 5       | 0.35            | 1:43        | 4:54         | 2                   | 0:09                 | 6                      | 0:16                   | 1.75               | 9:25       | 5:22        | 2                   | 1:39                 | 14                     | 2:18                   |
| Aplis 6       | 0.35            | 1:49        | 5:11         | 3                   | 0:32                 | 8                      | 0:32                   | 2.10               | 11:14      | 5:20        | 2                   | 1:49                 | 14                     | 2:40                   |
| Aplis 7       | 0.35            | 1:46        | 5:02         | 3                   | 0:16                 | 7                      | 0:18                   | 2.45               | 13:00      | 5:18        | 2                   | 2:00                 | 13                     | 2:58                   |
| Aplis 8       | 0.35            | 1:51        | 5:17         | 3                   | 0:15                 | 8                      | 0:21                   | 2.80               | 14:51      | 5:18        | 2                   | 2:15                 | 12                     | 3:19                   |
| Aplis 9       | 0.35            | 1:55        | 5:28         | 2                   | 0:15                 | 11                     | 0:27                   | 3.15               | 16:46      | 5:19        | 2                   | 2:30                 | 12                     | 3:46                   |
| Aplis 10      | 0.35            | 1:52        | 5:20         | 2                   | 0:07                 | 6                      | 0:22                   | 3.50               | 18:38      | 5:19        | 2                   | 2:37                 | 12                     | 4:08                   |
| Aplis 11      | 0.35            | 1:57        | 5:34         | 2                   | 0:21                 | 10                     | 0:27                   | 3.85               | 20:35      | 5:20        | 2                   | 2:58                 | 12                     | 4:35                   |
| Aplis 12      | 0.35            | 2:00        | 5:42         | 2                   | 0:21                 | 12                     | 0:29                   | 4.20               | 22:35      | 5:22        | 2                   | 3:19                 | 12                     | 5:04                   |
| Aplis 13      | 0.35            | 1:53        | 5:22         | 2                   | 0:12                 | 6                      | 0:22                   | 4.55               | 24:28      | 5:22        | 2                   | 3:31                 | 12                     | 5:26                   |
| Aplis 14      | 0.35            | 1:55        | 5:28         | 2                   | 0:14                 | 8                      | 0:23                   | 4.90               | 26:23      | 5:23        | 2                   | 3:45                 | 12                     | 5:49                   |
| Aplis 15      | 0.35            | 1:55        | 5:28         | 2                   | 0:17                 | 12                     | 0:24                   | 5.25               | 28:18      | 5:23        | 2                   | 4:02                 | 12                     | 6:13                   |
| Aplis 16      | 0.35            | 1:35        | 4:31         | 1                   | -                    | 2                      | 0:03                   | 5.60               | 29:53      | 5:20        | 2                   | 4:00                 | 10                     | 6:16                   |