



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Henrik Stutzig

Numurs: 25

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) H

Kopējais laiks: 29:38

Ātrums: 14.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Aplī: 20 (7 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 23)

Vieta grupā: 1(no 3)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:24	4:00	1	-	1	-	0.35	1:24	4:00	1	-	1	-
Aplis 2	0.35	1:24	4:00	1	-	1	-	0.70	2:48	4:00	1	-	1	-
Aplis 3	0.35	1:25	4:02	1	-	1	-	1.05	4:13	4:00	1	-	1	-
Aplis 4	0.35	1:27	4:08	1	-	1	-	1.40	5:40	4:02	1	-	1	-
Aplis 5	0.35	1:27	4:08	1	-	1	-	1.75	7:07	4:03	1	-	1	-
Aplis 6	0.35	1:27	4:08	1	-	2	0:10	2.10	8:34	4:04	1	-	1	-
Aplis 7	0.35	1:28	4:11	1	-	1	-	2.45	10:02	4:05	1	-	1	-
Aplis 8	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	2.80	11:32	4:07	1	-	1	-
Aplis 9	0.35	1:28	4:11	1	-	1	-	3.15	13:00	4:07	1	-	1	-
Aplis 10	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	3.50	14:30	4:08	1	-	1	-
Aplis 11	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	3.85	16:00	4:09	1	-	1	-
Aplis 12	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	4.20	17:31	4:10	1	-	1	-
Aplis 13	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	4.55	19:02	4:10	1	-	1	-
Aplis 14	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	4.90	20:34	4:11	1	-	1	-
Aplis 15	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	5.25	22:05	4:12	1	-	1	-
Aplis 16	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	5.60	23:37	4:13	1	-	1	-
Aplis 17	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	5.95	25:07	4:13	1	-	1	-
Aplis 18	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	6.30	26:38	4:13	1	-	1	-
Aplis 19	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	6.65	28:10	4:14	1	-	1	-
Aplis 20	0.35	1:28	4:11	1	-	1	-	7.00	29:38	4:14	1	-	1	-