



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Niels Prasser**

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 20

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) H

Kopējais laiks: 29:15

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Aplī: 16 (5.6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 23)

Vieta grupā: 2(no 4)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:48	5:08	4	0:19	13	0:24	0.35	1:48	5:08	4	0:19	13	0:24
Aplis 2	0.35	1:42	4:51	3	0:10	10	0:18	0.70	3:30	5:00	3	0:26	12	0:42
Aplis 3	0.35	1:40	4:45	3	0:06	8	0:15	1.05	5:10	4:55	3	0:28	11	0:57
Aplis 4	0.35	1:45	5:00	3	0:07	7	0:18	1.40	6:55	4:56	3	0:35	11	1:15
Aplis 5	0.35	1:43	4:54	2	0:02	6	0:16	1.75	8:38	4:55	3	0:37	10	1:31
Aplis 6	0.35	1:48	5:08	2	0:06	7	0:31	2.10	10:26	4:58	3	0:43	10	1:52
Aplis 7	0.35	1:51	5:17	2	0:07	9	0:23	2.45	12:17	5:00	2	0:50	9	2:15
Aplis 8	0.35	1:51	5:17	2	0:04	8	0:21	2.80	14:08	5:02	2	0:54	9	2:36
Aplis 9	0.35	1:51	5:17	2	0:04	7	0:23	3.15	15:59	5:04	2	0:58	7	2:59
Aplis 10	0.35	1:54	5:25	2	0:07	8	0:24	3.50	17:53	5:06	2	1:05	8	3:23
Aplis 11	0.35	1:57	5:34	2	0:10	10	0:27	3.85	19:50	5:09	2	1:15	8	3:50
Aplis 12	0.35	1:53	5:22	2	0:05	6	0:22	4.20	21:43	5:10	2	1:20	7	4:12
Aplis 13	0.35	1:56	5:31	2	0:04	9	0:25	4.55	23:39	5:11	2	1:24	7	4:37
Aplis 14	0.35	1:52	5:20	2	0:02	6	0:20	4.90	25:31	5:12	2	1:26	6	4:57
Aplis 15	0.35	1:52	5:20	2	0:01	7	0:21	5.25	27:23	5:12	2	1:25	6	5:18
Aplis 16	0.35	1:52	5:20	2	0:02	8	0:20	5.60	29:15	5:13	2	1:27	6	5:38