



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Selina Thiem**

Klubs: SV Pöllwitz

Numurs: 81

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre) H

Kopējais laiks: 29:37

Ātrums: 8.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Aplī: 14 (4.9 km)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 13)

Vieta grupā: 2(no 3)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	2:01	5:45	1	-	7	0:37	0.35	2:01	5:45	1	-	7	0:37
Aplis 2	0.35	2:00	5:42	1	-	6	0:36	0.70	4:01	5:44	1	-	6	1:13
Aplis 3	0.35	2:03	5:51	2	0:02	7	0:38	1.05	6:04	5:46	1	-	6	1:51
Aplis 4	0.35	2:07	6:02	2	0:04	8	0:38	1.40	8:11	5:50	2	0:02	7	2:29
Aplis 5	0.35	2:09	6:08	2	0:04	8	0:38	1.75	10:20	5:54	2	0:06	8	3:07
Aplis 6	0.35	2:11	6:14	2	0:04	7	0:39	2.10	12:31	5:57	2	0:10	8	3:46
Aplis 7	0.35	2:13	6:20	2	0:03	7	0:41	2.45	14:44	6:00	2	0:13	8	4:27
Aplis 8	0.35	2:13	6:20	2	0:04	8	0:41	2.80	16:57	6:03	2	0:17	8	5:08
Aplis 9	0.35	2:14	6:22	2	0:02	8	0:42	3.15	19:11	6:05	2	0:19	8	5:50
Aplis 10	0.35	2:16	6:28	2	0:07	9	0:43	3.50	21:27	6:07	2	0:26	8	6:33
Aplis 11	0.35	2:17	6:31	2	0:07	9	0:42	3.85	23:44	6:09	2	0:33	8	7:15
Aplis 12	0.35	2:11	6:14	1	-	6	0:50	4.20	25:55	6:10	2	0:33	8	7:54
Aplis 13	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:29	4.55	27:50	6:07	2	0:27	7	8:18
Aplis 14	0.35	1:47	5:05	1	-	5	0:18	4.90	29:37	6:02	2	0:12	7	8:31