



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Nils Rutkowski**

**Kopējais laiks: 29:31**

Klubs: TEAM PRACHTREGION (RSV Blau Weiß Meininger) Ātrums: 12.81 km/h

Numurs: 21

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Posms: 0.35 km/Aplis

Aplī: 18 (6.3 km)

Halbstundenlauf

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 23)

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 5)

Senioren M60 (60-64) H

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:28	4:11	1	-	3	0:04	0.35	1:28	4:11	1	-	3	0:04
Aplis 2	0.35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	0.70	3:01	4:18	1	-	3	0:13
Aplis 3	0.35	1:37	4:37	1	-	5	0:12	1.05	4:38	4:24	1	-	4	0:25
Aplis 4	0.35	1:37	4:37	1	-	4	0:10	1.40	6:15	4:27	1	-	4	0:35
Aplis 5	0.35	1:39	4:42	1	-	4	0:12	1.75	7:54	4:30	1	-	4	0:47
Aplis 6	0.35	1:39	4:42	1	-	4	0:22	2.10	9:33	4:32	1	-	4	0:59
Aplis 7	0.35	1:38	4:40	1	-	4	0:10	2.45	11:11	4:33	1	-	4	1:09
Aplis 8	0.35	1:39	4:42	1	-	4	0:09	2.80	12:50	4:35	1	-	4	1:18
Aplis 9	0.35	1:40	4:45	1	-	3	0:12	3.15	14:30	4:36	1	-	4	1:30
Aplis 10	0.35	1:41	4:48	1	-	3	0:11	3.50	16:11	4:37	1	-	4	1:41
Aplis 11	0.35	1:42	4:51	1	-	3	0:12	3.85	17:53	4:38	1	-	4	1:53
Aplis 12	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	4.20	19:32	4:39	1	-	4	2:01
Aplis 13	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:10	4.55	21:13	4:39	1	-	4	2:11
Aplis 14	0.35	1:41	4:48	1	-	2	0:09	4.90	22:54	4:40	1	-	4	2:20
Aplis 15	0.35	1:41	4:48	1	-	3	0:10	5.25	24:35	4:40	1	-	4	2:30
Aplis 16	0.35	1:41	4:48	1	-	5	0:09	5.60	26:16	4:41	1	-	4	2:39
Aplis 17	0.35	1:41	4:48	1	-	3	0:11	5.95	27:57	4:41	1	-	4	2:50
Aplis 18	0.35	1:34	4:28	1	-	3	0:03	6.30	29:31	4:41	1	-	4	2:53