



# 1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Gerhard Dehmel**

Klubs: THWV Ilmenau

Numurs: 100

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Senioren M80 (80+) H

Kopējais laiks: 29:55

Ātrums: 8.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Aplī: 13 (4.55 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 23)

Vieta grupā: 1(no 1)

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              |                     |                     |                       |                       | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1       | 0.35            | 2:06        | 6:00         | 1                   | -                   | 20                    | 0:42                  | 0.35               | 2:06       | 6:00        | 1                   | -                   | 20                    | 0:42                  |
| Aplis 2       | 0.35            | 2:06        | 6:00         | 1                   | -                   | 21                    | 0:42                  | 0.70               | 4:12       | 6:00        | 1                   | -                   | 21                    | 1:24                  |
| Aplis 3       | 0.35            | 2:10        | 6:11         | 1                   | -                   | 21                    | 0:45                  | 1.05               | 6:22       | 6:03        | 1                   | -                   | 21                    | 2:09                  |
| Aplis 4       | 0.35            | 2:14        | 6:22         | 1                   | -                   | 21                    | 0:47                  | 1.40               | 8:36       | 6:08        | 1                   | -                   | 21                    | 2:56                  |
| Aplis 5       | 0.35            | 2:18        | 6:34         | 1                   | -                   | 21                    | 0:51                  | 1.75               | 10:54      | 6:13        | 1                   | -                   | 21                    | 3:47                  |
| Aplis 6       | 0.35            | 2:20        | 6:40         | 1                   | -                   | 21                    | 1:03                  | 2.10               | 13:14      | 6:18        | 1                   | -                   | 21                    | 4:40                  |
| Aplis 7       | 0.35            | 2:20        | 6:40         | 1                   | -                   | 18                    | 0:52                  | 2.45               | 15:34      | 6:21        | 1                   | -                   | 20                    | 5:32                  |
| Aplis 8       | 0.35            | 2:19        | 6:37         | 1                   | -                   | 18                    | 0:49                  | 2.80               | 17:53      | 6:23        | 1                   | -                   | 20                    | 6:21                  |
| Aplis 9       | 0.35            | 2:25        | 6:54         | 1                   | -                   | 21                    | 0:57                  | 3.15               | 20:18      | 6:26        | 1                   | -                   | 20                    | 7:18                  |
| Aplis 10      | 0.35            | 2:27        | 7:00         | 1                   | -                   | 20                    | 0:57                  | 3.50               | 22:45      | 6:30        | 1                   | -                   | 20                    | 8:15                  |
| Aplis 11      | 0.35            | 2:27        | 7:00         | 1                   | -                   | 19                    | 0:57                  | 3.85               | 25:12      | 6:32        | 1                   | -                   | 20                    | 9:12                  |
| Aplis 12      | 0.35            | 2:26        | 6:57         | 1                   | -                   | 19                    | 0:55                  | 4.20               | 27:38      | 6:34        | 1                   | -                   | 20                    | 10:07                 |
| Aplis 13      | 0.35            | 2:17        | 6:31         | 1                   | -                   | 19                    | 0:46                  | 4.55               | 29:55      | 6:34        | 1                   | -                   | 20                    | 10:53                 |