



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Pia Kortum

Klubs: SV 90 Gräfenroda
Numurs: 79

Posms: 0.35 km/Aplis
Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) H

Kopējais laiks: 29:50

Ātrums: 13.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Aplī: 19 (6.65 km)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 13)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.35	1:33	4:25	1	-	2	0:09	0.35	1:33	4:25	1	-	2	0:09
Aplis 2	0.35	1:32	4:22	1	-	2	0:08	0.70	3:05	4:24	1	-	2	0:17
Aplis 3	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:13	1.05	4:43	4:29	1	-	2	0:30
Aplis 4	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:09	1.40	6:21	4:32	1	-	2	0:39
Aplis 5	0.35	1:39	4:42	1	-	2	0:08	1.75	8:00	4:34	1	-	2	0:47
Aplis 6	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2.10	9:38	4:35	1	-	2	0:53
Aplis 7	0.35	1:37	4:37	1	-	2	0:05	2.45	11:15	4:35	1	-	2	0:58
Aplis 8	0.35	1:38	4:40	1	-	2	0:06	2.80	12:53	4:36	1	-	2	1:04
Aplis 9	0.35	1:44	4:57	1	-	3	0:12	3.15	14:37	4:38	1	-	2	1:16
Aplis 10	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:14	3.50	16:24	4:41	1	-	2	1:30
Aplis 11	0.35	1:35	4:31	1	-	1	-	3.85	17:59	4:40	1	-	2	1:30
Aplis 12	0.35	1:21	3:51	1	-	1	-	4.20	19:20	4:36	1	-	2	1:19
Aplis 13	0.35	1:26	4:05	1	-	1	-	4.55	20:46	4:33	1	-	2	1:14
Aplis 14	0.35	1:29	4:14	1	-	1	-	4.90	22:15	4:32	1	-	2	1:09
Aplis 15	0.35	1:30	4:17	1	-	1	-	5.25	23:45	4:31	1	-	2	1:04
Aplis 16	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	5.60	25:16	4:30	1	-	2	0:59
Aplis 17	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	5.95	26:47	4:30	1	-	2	0:56
Aplis 18	0.35	1:32	4:22	1	-	1	-	6.30	28:19	4:29	1	-	2	0:53
Aplis 19	0.35	1:31	4:19	1	-	1	-	6.65	29:50	4:29	1	-	2	0:50