



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Susanne Henning

Klubs: SG-EINHEIT-ARNSTADT

Numurs: 7

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Kopējais laiks: 28:36

Ātrums: 6.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Aplī: 11 (3.85 km)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 13)

Vieta grupā: 3(no 3)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 0.35 | 2:18 | 6:34 | 3 | 0:54 | 12 | 0:54 | 0.35 | 2:18 | 6:34 | 3 | 0:54 | 12 | 0:54 |
| Aplis 2 | 0.35 | 2:21 | 6:42 | 3 | 0:57 | 11 | 0:57 | 0.70 | 4:39 | 6:38 | 3 | 1:51 | 11 | 1:51 |
| Aplis 3 | 0.35 | 2:24 | 6:51 | 3 | 0:59 | 10 | 0:59 | 1.05 | 7:03 | 6:42 | 3 | 2:50 | 10 | 2:50 |
| Aplis 4 | 0.35 | 2:33 | 7:17 | 3 | 1:04 | 10 | 1:04 | 1.40 | 9:36 | 6:51 | 3 | 3:54 | 10 | 3:54 |
| Aplis 5 | 0.35 | 2:38 | 7:31 | 3 | 1:07 | 10 | 1:07 | 1.75 | 12:14 | 6:59 | 3 | 5:01 | 10 | 5:01 |
| Aplis 6 | 0.35 | 2:45 | 7:51 | 3 | 1:13 | 10 | 1:13 | 2.10 | 14:59 | 7:08 | 3 | 6:14 | 10 | 6:14 |
| Aplis 7 | 0.35 | 2:41 | 7:40 | 3 | 1:09 | 10 | 1:09 | 2.45 | 17:40 | 7:12 | 3 | 7:23 | 10 | 7:23 |
| Aplis 8 | 0.35 | 2:41 | 7:40 | 3 | 1:09 | 10 | 1:09 | 2.80 | 20:21 | 7:16 | 3 | 8:32 | 10 | 8:32 |
| Aplis 9 | 0.35 | 3:02 | 8:39 | 3 | 1:30 | 11 | 1:30 | 3.15 | 23:23 | 7:25 | 3 | 10:02 | 10 | 10:02 |
| Aplis 10 | 0.35 | 2:33 | 7:17 | 3 | 1:00 | 11 | 1:00 | 3.50 | 25:56 | 7:24 | 3 | 11:02 | 10 | 11:02 |
| Aplis 11 | 0.35 | 2:40 | 7:37 | 3 | 1:05 | 12 | 1:05 | 3.85 | 28:36 | 7:25 | 3 | 12:07 | 10 | 12:07 |