



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Garz

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen

Numurs: 49

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 58:39

Ātrums: 13.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Aplī: 38 (13.3 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 36)

Vieta grupā: 4(no 7)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 0.35 | 1:25 | 4:02 | 2 | 0:20 | 5 | 0:20 | 0.35 | 1:25 | 4:02 | 2 | 0:20 | 5 | 0:20 |
| Aplis 2 | 0.35 | 1:32 | 4:22 | 4 | 0:19 | 12 | 0:19 | 0.70 | 2:57 | 4:12 | 3 | 0:39 | 8 | 0:39 |
| Aplis 3 | 0.35 | 1:33 | 4:25 | 5 | 0:16 | 13 | 0:16 | 1.05 | 4:30 | 4:17 | 4 | 0:55 | 10 | 0:55 |
| Aplis 4 | 0.35 | 1:31 | 4:19 | 4 | 0:14 | 11 | 0:14 | 1.40 | 6:01 | 4:17 | 4 | 1:09 | 10 | 1:09 |
| Aplis 5 | 0.35 | 1:32 | 4:22 | 5 | 0:14 | 11 | 0:14 | 1.75 | 7:33 | 4:18 | 5 | 1:23 | 11 | 1:23 |
| Aplis 6 | 0.35 | 1:32 | 4:22 | 5 | 0:13 | 13 | 0:13 | 2.10 | 9:05 | 4:19 | 5 | 1:36 | 12 | 1:36 |
| Aplis 7 | 0.35 | 1:34 | 4:28 | 5 | 0:14 | 13 | 0:14 | 2.45 | 10:39 | 4:20 | 5 | 1:50 | 13 | 1:50 |
| Aplis 8 | 0.35 | 1:35 | 4:31 | 5 | 0:15 | 12 | 0:15 | 2.80 | 12:14 | 4:22 | 5 | 2:05 | 12 | 2:05 |
| Aplis 9 | 0.35 | 1:35 | 4:31 | 5 | 0:15 | 14 | 0:15 | 3.15 | 13:49 | 4:23 | 5 | 2:20 | 12 | 2:20 |
| Aplis 10 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 5 | 0:16 | 13 | 0:16 | 3.50 | 15:25 | 4:24 | 5 | 2:36 | 13 | 2:36 |
| Aplis 11 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 5 | 0:16 | 13 | 0:16 | 3.85 | 17:01 | 4:25 | 5 | 2:52 | 13 | 2:52 |
| Aplis 12 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 5 | 0:19 | 12 | 0:19 | 4.20 | 18:38 | 4:26 | 5 | 3:11 | 12 | 3:11 |
| Aplis 13 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 5 | 0:16 | 13 | 0:16 | 4.55 | 20:14 | 4:26 | 5 | 3:27 | 12 | 3:27 |
| Aplis 14 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 5 | 0:17 | 12 | 0:17 | 4.90 | 21:50 | 4:27 | 5 | 3:44 | 13 | 3:44 |
| Aplis 15 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 5 | 0:18 | 14 | 0:18 | 5.25 | 23:29 | 4:28 | 5 | 4:02 | 13 | 4:02 |
| Aplis 16 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 5 | 0:17 | 11 | 0:17 | 5.60 | 25:06 | 4:28 | 5 | 4:19 | 12 | 4:19 |
| Aplis 17 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 5 | 0:17 | 12 | 0:17 | 5.95 | 26:44 | 4:29 | 5 | 4:36 | 12 | 4:36 |
| Aplis 18 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 4 | 0:17 | 8 | 0:17 | 6.30 | 28:20 | 4:29 | 5 | 4:53 | 12 | 4:53 |
| Aplis 19 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 4 | 0:18 | 10 | 0:18 | 6.65 | 29:59 | 4:30 | 5 | 5:11 | 13 | 5:11 |
| Aplis 20 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 4 | 0:18 | 9 | 0:18 | 7.00 | 31:37 | 4:30 | 4 | 5:29 | 11 | 5:29 |
| Aplis 21 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 4 | 0:16 | 9 | 0:16 | 7.35 | 33:14 | 4:31 | 4 | 5:45 | 12 | 5:45 |
| Aplis 22 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 4 | 0:17 | 9 | 0:17 | 7.70 | 34:52 | 4:31 | 4 | 6:02 | 12 | 6:02 |
| Aplis 23 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 4 | 0:17 | 10 | 0:17 | 8.05 | 36:31 | 4:32 | 4 | 6:19 | 12 | 6:19 |
| Aplis 24 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 4 | 0:17 | 9 | 0:17 | 8.40 | 38:10 | 4:32 | 4 | 6:36 | 11 | 6:36 |
| Aplis 25 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 4 | 0:15 | 9 | 0:15 | 8.75 | 39:47 | 4:32 | 4 | 6:51 | 11 | 6:51 |
| Aplis 26 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 4 | 0:17 | 10 | 0:17 | 9.10 | 41:25 | 4:33 | 4 | 7:08 | 11 | 7:08 |
| Aplis 27 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 3 | 0:13 | 7 | 0:13 | 9.45 | 43:01 | 4:33 | 4 | 7:21 | 11 | 7:21 |
| Aplis 28 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 4 | 0:13 | 8 | 0:13 | 9.80 | 44:38 | 4:33 | 4 | 7:34 | 11 | 7:34 |
| Aplis 29 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 3 | 0:14 | 7 | 0:14 | 10.15 | 46:14 | 4:33 | 4 | 7:48 | 11 | 7:48 |
| Aplis 30 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 4 | 0:15 | 8 | 0:15 | 10.50 | 47:51 | 4:33 | 4 | 8:03 | 11 | 8:03 |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 31 | 0.35 | 1:31 | 4:19 | 2 | 0:09 | 4 | 0:09 | 10.85 | 49:22 | 4:32 | 4 | 8:12 | 10 | 8:12 |
| Aplis 32 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 3 | 0:15 | 7 | 0:15 | 11.20 | 50:58 | 4:33 | 4 | 8:27 | 10 | 8:27 |
| Aplis 33 | 0.35 | 1:35 | 4:31 | 3 | 0:14 | 8 | 0:14 | 11.55 | 52:33 | 4:32 | 4 | 8:41 | 10 | 8:41 |
| Aplis 34 | 0.35 | 1:33 | 4:25 | 3 | 0:12 | 8 | 0:12 | 11.90 | 54:06 | 4:32 | 4 | 8:53 | 10 | 8:53 |
| Aplis 35 | 0.35 | 1:33 | 4:25 | 3 | 0:13 | 7 | 0:13 | 12.25 | 55:39 | 4:32 | 4 | 9:06 | 9 | 9:06 |
| Aplis 36 | 0.35 | 1:30 | 4:17 | 3 | 0:09 | 4 | 0:09 | 12.60 | 57:09 | 4:32 | 4 | 9:15 | 8 | 9:15 |
| Aplis 37 | 0.35 | 1:30 | 4:17 | 3 | 0:10 | 6 | 0:10 | 12.95 | 58:39 | 4:31 | 4 | 9:25 | 8 | 9:25 |
| Aplis 38 | 0.35 | - | - | 4 | | 8 | | 13.30 | 58:39 | 4:24 | 4 | 8:03 | 8 | 8:03 |