



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Torsten Stelzner

Klubs: Wsv Ilmenau

Numurs: 67

Posms: 0.35 km/Aplis

Stundenlauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 59:02

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Aplī: 35 (12.25 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 36)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|---------|---------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 1 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 1 | - | 15 | 0:32 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 1 | - | 15 | 0:32 |
| Aplis 2 | 0.35 | 1:32 | 4:22 | 1 | - | 12 | 0:19 | 0.70 | 3:09 | 4:30 | 1 | - | 14 | 0:51 |
| Aplis 3 | 0.35 | 1:34 | 4:28 | 1 | - | 14 | 0:17 | 1.05 | 4:43 | 4:29 | 1 | - | 14 | 1:08 |
| Aplis 4 | 0.35 | 1:37 | 4:37 | 1 | - | 15 | 0:20 | 1.40 | 6:20 | 4:31 | 1 | - | 14 | 1:28 |
| Aplis 5 | 0.35 | 1:36 | 4:34 | 1 | - | 15 | 0:18 | 1.75 | 7:56 | 4:31 | 1 | - | 15 | 1:46 |
| Aplis 6 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 1 | - | 16 | 0:19 | 2.10 | 9:34 | 4:33 | 1 | - | 15 | 2:05 |
| Aplis 7 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 15 | 0:20 | 2.45 | 11:14 | 4:35 | 1 | - | 15 | 2:25 |
| Aplis 8 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 14 | 0:19 | 2.80 | 12:53 | 4:36 | 1 | - | 15 | 2:44 |
| Aplis 9 | 0.35 | 1:38 | 4:40 | 1 | - | 15 | 0:18 | 3.15 | 14:31 | 4:36 | 1 | - | 15 | 3:02 |
| Aplis 10 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 15 | 0:19 | 3.50 | 16:10 | 4:37 | 1 | - | 15 | 3:21 |
| Aplis 11 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 16 | 0:20 | 3.85 | 17:50 | 4:37 | 1 | - | 15 | 3:41 |
| Aplis 12 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 13 | 0:21 | 4.20 | 19:29 | 4:38 | 1 | - | 15 | 4:02 |
| Aplis 13 | 0.35 | 1:40 | 4:45 | 1 | - | 15 | 0:20 | 4.55 | 21:09 | 4:38 | 1 | - | 15 | 4:22 |
| Aplis 14 | 0.35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 15 | 0:22 | 4.90 | 22:50 | 4:39 | 1 | - | 15 | 4:44 |
| Aplis 15 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 15 | 0:21 | 5.25 | 24:32 | 4:40 | 1 | - | 15 | 5:05 |
| Aplis 16 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 14 | 0:19 | 5.60 | 26:11 | 4:40 | 1 | - | 15 | 5:24 |
| Aplis 17 | 0.35 | 1:41 | 4:48 | 1 | - | 15 | 0:20 | 5.95 | 27:52 | 4:41 | 1 | - | 15 | 5:44 |
| Aplis 18 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 17 | 0:23 | 6.30 | 29:34 | 4:41 | 1 | - | 15 | 6:07 |
| Aplis 19 | 0.35 | 1:39 | 4:42 | 1 | - | 10 | 0:18 | 6.65 | 31:13 | 4:41 | 1 | - | 15 | 6:25 |
| Aplis 20 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 14 | 0:23 | 7.00 | 32:56 | 4:42 | 1 | - | 14 | 6:48 |
| Aplis 21 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 14 | 0:22 | 7.35 | 34:39 | 4:42 | 1 | - | 14 | 7:10 |
| Aplis 22 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 14 | 0:22 | 7.70 | 36:22 | 4:43 | 1 | - | 14 | 7:32 |
| Aplis 23 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 15 | 0:23 | 8.05 | 38:07 | 4:44 | 1 | - | 14 | 7:55 |
| Aplis 24 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 14 | 0:22 | 8.40 | 39:51 | 4:44 | 1 | - | 14 | 8:17 |
| Aplis 25 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 14 | 0:22 | 8.75 | 41:35 | 4:45 | 1 | - | 14 | 8:39 |
| Aplis 26 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 14 | 0:22 | 9.10 | 43:18 | 4:45 | 1 | - | 14 | 9:01 |
| Aplis 27 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 14 | 0:22 | 9.45 | 45:03 | 4:46 | 1 | - | 14 | 9:23 |
| Aplis 28 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 13 | 0:20 | 9.80 | 46:47 | 4:46 | 1 | - | 14 | 9:43 |
| Aplis 29 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 15 | 0:22 | 10.15 | 48:31 | 4:46 | 1 | - | 14 | 10:05 |
| Aplis 30 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 19 | 0:25 | 10.50 | 50:18 | 4:47 | 1 | - | 14 | 10:30 |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | Kopā | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|-----------------------------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------------------------|-------------|-------|-------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | grupā | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 31 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 16 | 0:23 | 10.85 | 52:03 | 4:47 | 1 | - | 14 | 10:53 |
| Aplis 32 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 1 | - | 22 | 0:28 | 11.20 | 53:52 | 4:48 | 1 | - | 14 | 11:21 |
| Aplis 33 | 0.35 | 1:43 | 4:54 | 1 | - | 13 | 0:22 | 11.55 | 55:35 | 4:48 | 1 | - | 14 | 11:43 |
| Aplis 34 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 19 | 0:24 | 11.90 | 57:20 | 4:49 | 1 | - | 14 | 12:07 |
| Aplis 35 | 0.35 | 1:42 | 4:51 | 1 | - | 13 | 0:22 | 12.25 | 59:02 | 4:49 | 1 | - | 14 | 12:29 |