



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Detalizēti rezultāti

Tim König

Klubs: Arnstädter Handball Club e. V.

Numurs: 9

Posms: 0.35 km/Aplis

Halbstundenlauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16/17) H

Kopējais laiks: 29:26

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Aplī: 16 (5.6 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 23)

Vieta grupā: 1(no 1)

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:09	0.35	1:33	4:25	1	-	6	0:09
Aplis 2	0.35	1:33	4:25	1	-	4	0:09	0.70	3:06	4:25	1	-	6	0:18
Aplis 3	0.35	1:38	4:40	1	-	6	0:13	1.05	4:44	4:30	1	-	7	0:31
Aplis 4	0.35	1:45	5:00	1	-	7	0:18	1.40	6:29	4:37	1	-	7	0:49
Aplis 5	0.35	1:50	5:14	1	-	12	0:23	1.75	8:19	4:45	1	-	7	1:12
Aplis 6	0.35	1:52	5:20	1	-	11	0:35	2.10	10:11	4:50	1	-	7	1:37
Aplis 7	0.35	1:47	5:05	1	-	8	0:19	2.45	11:58	4:53	1	-	6	1:56
Aplis 8	0.35	2:00	5:42	1	-	13	0:30	2.80	13:58	4:59	1	-	6	2:26
Aplis 9	0.35	2:02	5:48	1	-	16	0:34	3.15	16:00	5:04	1	-	8	3:00
Aplis 10	0.35	2:00	5:42	1	-	14	0:30	3.50	18:00	5:08	1	-	9	3:30
Aplis 11	0.35	2:08	6:05	1	-	15	0:38	3.85	20:08	5:13	1	-	9	4:08
Aplis 12	0.35	1:54	5:25	1	-	7	0:23	4.20	22:02	5:14	1	-	9	4:31
Aplis 13	0.35	1:55	5:28	1	-	8	0:24	4.55	23:57	5:15	1	-	9	4:55
Aplis 14	0.35	1:56	5:31	1	-	12	0:24	4.90	25:53	5:16	1	-	9	5:19
Aplis 15	0.35	1:53	5:22	1	-	8	0:22	5.25	27:46	5:17	1	-	9	5:41
Aplis 16	0.35	1:40	4:45	1	-	4	0:08	5.60	29:26	5:15	1	-	8	5:49