



### 3. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 18.05.2024

#### Detalizēti rezultāti

#### Kesselbrunn Runners und Freunde

Klubs: Club Kesselbrunn Runners und Freunde  
Numurs: 4

Posms: 59.80 km  
Rund um Arnstadt

Grupa:  
Männerstaffel

Kopējais laiks: 5:02:34

Ātrums: 11.70 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē: 8 (no 13)  
Distances labākais laiks: 4:07:03

Vieta grupā: 7(no 10)  
Grupas labākais laiks: 4:07:03

#### Vidējie laiki

#### Posma rezultāts

#### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Posma rezultāts     |                     |           |           | Kopējais rezultāts |                     |                     |           |           |    |       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|--------------------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|----|-------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā | Kopā Kopā          | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā Kopā | Kopā Kopā |    |       |
| Rudisleben        | 6.60            | 33:59       | 5:08         | 7                   | 9:22                | 8         | 9:22      | 6.60               | 33:59               | 5:08                | 11        | 9:22      | 14 | 9:22  |
| Marlishausen      | 7.80            | 38:46       | 4:58         | 9                   | 7:52                | 10        | 7:52      | 14.40              | 1:12:45             | 5:03                | 11        | 17:14     | 14 | 17:14 |
| Angelhausen       | 6.00            | 36:54       | 6:08         | 8                   | 12:32               | 11        | 12:32     | 20.40              | 1:49:39             | 5:22                | 11        | 29:35     | 14 | 29:35 |
| Roda              | 7.30            | 36:02       | 4:56         | 6                   | 4:30                | 7         | 4:30      | 27.70              | 2:25:41             | 5:15                | 11        | 34:05     | 14 | 34:05 |
| Neuroda           | 6.80            | 40:03       | 5:53         | 10                  | 10:51               | 12        | 10:51     | 34.50              | 3:05:44             | 5:23                | 11        | 44:56     | 14 | 44:56 |
| Reinsfeld         | 10.30           | 46:06       | 4:28         | 4                   | 3:14                | 4         | 3:14      | 44.80              | 3:51:50             | 5:10                | 11        | 47:39     | 14 | 47:39 |
| Dosdorf           | 7.00            | 27:24       | 3:54         | 1                   | -                   | 1         | -         | 51.80              | 4:19:14             | 5:00                | 11        | 45:02     | 14 | 45:02 |
| Marktplatz Arnst: | 8.00            | 43:20       | 5:25         | 7                   | 10:29               | 8         | 10:29     | 59.80              | 5:02:34             | 5:03                | 7         | 55:31     | 8  | 55:31 |